

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



Dipartimento di Prevenzione Area Sud - Ambito Distretto Sanitario Sapri - Camerota
U.O. Prevenzione Ambienti di Vita e di Lavoro
Via Verdi - Sapri (SA) Tel. 0973.609375 - Fax 0973.609391 - E-mail: dp.uopc.sapri@aslsalerno.it

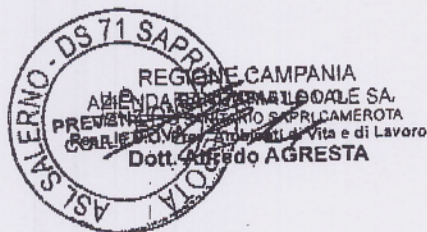
Prot. 1658 del 11-10-2016

Oggetto: Menù scolastico anno 2016/2017.

**Al Sig. Sindaco
del Comune di
84051 CENTOLA (SA)**

In riferimento alla VS richiesta nr. 11062 dell'11/10/2016 si trasmette in allegato alla
Presente tabella del menù standard predisposto e vidimato da questa ASL relativo all'anno
scolastico 2016/2017 per le scuole di ogni ordine e grado. .

Distinti saluti



SCUOLA MATERNA - PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<u>Riso alla parmigiana</u> riso 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Petto di tacchino in padella</u> petto di tacchino 50 olio extravergine di oliva 5 <u>Patate al forno</u> patate 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e fagioli</u> pasta di semola (corta) 40 fagioli secchi 25 olio extravergine di oliva 7 passata di pomodoro 30 <u>Ricotta di mucca</u> ricotta di mucca 60 <u>Fagiolini lessati</u> fagiolini lessati 100 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta pomodoro e basilico</u> pasta di semola (mezze penne) 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 8 <u>Scaloppine al pomodoro</u> vitellone, carne magra 50 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Spinaci lessati</u> spinaci lessati 100 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e patate</u> pasta di semola, tipo corta 50 patate 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Sogliola con pomodoro</u> filetti di sogliola 60 olio extravergine di oliva 6 passata di pomodoro q.b. <u>Carote lessate</u> carote lessate 100 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di Verdure con pasta</u> pasta corta 50 fagiolini, zucchine (caduano) 45 carote, pomodoro (caduano) 45 olio extravergine di oliva 5 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro s.p.f. 50 sminuzzato o tritato <u>Insalata di verdure miste</u> lattuga 50 pomodori 50 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

MENU STANDARD

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<u>Gnocchetti al pomodoro</u> pasta di semola tipo gnocchetti 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 <u>Stracchino</u> stracchino 50 <u>Zucchine al gratin (ai formi)</u> zucchine 100 olio extravergine di oliva 3 pane grattugiato q.b. Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Riso con piselli</u> riso 50 piselli freschi o surgelati 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Coscette di pollo in padella</u> coscette di pollo dissalate 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Cuori di Carciofo Lessati</u> Cuori di Carciofo 100 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Farfalle pomodoro e parmigiano</u> farfalle tipo farfalle 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 8 <u>Scaloppine di vitello</u> vitellone in fettine magre 50 farina q.b. olio extravergine di oliva 6 <u>Insalata mista</u> carote 50 lattuga 50 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e ceci</u> pasta di semola, tipo corta 40 ceci secchi 25 olio extravergine di oliva 7 <u>Bastoncini di pesce</u> bastoncini di merluzzo (due) 50 olio extravergine di oliva 3 <u>Bietta lessa</u> bietta lessa 100 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con riso</u> riso 50 fagiolini, zucchine (caduano) 45 carote, pomodoro (caduano) 45 olio extravergine di oliva 8 <u>Frittata di zucchine al forno</u> uova 30 zucchine 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 3 <u>Patate al forno</u> patate 80 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

AUTUNNO / INVERNO

SCUOLA MATERNA - TERZA SETTIMANA

MENU' STANDARD				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<u>Pasta con patate</u> Pasta di semola (tubetti) 50 patate 50 olio extravergine di oliva 8 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 50 sminuzzato o tritato <u>Finocchi gratinati</u> finocchi 100 pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Riso pomodoro a parmigiano</u> riso 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7 <u>Spezzatino di maiale con patate</u> tacchino parti magre 50 patate 50 olio extravergine di oliva 7 <u>Filetto di platessa al pomodoro</u> filetto di platessa 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Insalata mista</u> carote 50 lattuga 50 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Riso alla parmigiana</u> riso 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 6 <u>Filetto di platessa al pomodoro</u> filetto di platessa 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Insalata mista</u> carote 50 lattuga 50 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e lenticchie</u> pasta di semola, tipo corta 40 lenticchie 25 olio extravergine di oliva 6 <u>Robiola</u> Robiola 50 <u>Spinaci salati con parmigiano</u> Spinaci lessati 100 parmigiano grattugiato 10 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con pasta</u> pastine di semola 50 fagiolini, zucchine (cedano) 45 carote, pomodoro (cedano) 45 olio extravergine di oliva 6 <u>Frittata di spinaci al forno</u> Uova 30 spinaci 80 parmigiano grat. 5 olio extravergine di oliva 3 <u>Insalata verde</u> lattuga 50 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100



QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<u>Orecchiette con i broccoli</u> pasta di semola tipo orecchiette 50 broccoli 50 olio extravergine di oliva 6 <u>Platessa impanata al forno</u> filetto di platessa 50 uova q.b. pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 3 <u>Fagiolini al pomodoro</u> Fagiolini 100 passata di pomodoro 30 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Risotto con cuori di carciofo</u> riso 50 cuori di carciofi 50 olio extravergine di oliva 5 <u>Ricotta di zucca</u> ricotta di zucca 90 <u>Insalata mista</u> lattuga 50 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con pasta</u> pastina di semola 50 fagiolini, zucchine (cedano) 45 carote, pomodoro (cedano) 45 olio extravergine di oliva 5 <u>Carne di maiale al forno</u> carne di maiale tipo magro 50 carote 20 olio extravergine di oliva 5 <u>Zucchine lessate</u> Zucchine al naturale 100 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta, pomodoro e basilico</u> pasta di semola 50 passata di pomodori 50 olio extravergine di oliva 6 parmigiano grattugiato 5 <u>Petto di pollo in padella</u> Petto di pollo 50 olio extra vergine di oliva 6 <u>Carote al vapore</u> carote al vapore 100 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta con i piselli</u> pastina di semola tipo fusilli 40 piselli freschi o surgelati 25 olio extravergine di oliva 8 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 50 sminuzzato o tritato <u>Finocchi gratinati</u> finocchi 100 pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

AUTUNNO / INVERNO

SCUOLA MATERNA - PRIMA SETTIMANA

MENU STANDARD				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<u>Riso alla parmigiana</u> riso 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Petto di tacchino con carote</u> petto di tacchino 50 olio extravergine di oliva 5 carote 30 <u>Patate al forno</u> patate 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e fagioli</u> pasta di semola (corta) 40 fagioli secchi 25 olio extravergine di oliva 7 passata di pomodoro 30 <u>Ricotta di mucca</u> ricotta di mucca 60 <u>Fagiolini lessati</u> fagiolini lessati 100 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta pomodoro e basilico</u> pasta di semola (mezzepenne) 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Scaloppine al pomodoro</u> vitellone, carne magra 50 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Spinaci lessati</u> spinaci lessati 100 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Riso all'ortolana</u> riso 50 passato di spinaci 40 olio extravergine di oliva 6 brodo vegetale q.b. <u>Scaloppine al pomodoro</u> filetti di sogliola 60 olio extravergine di oliva 6 passata di pomodoro q.b. <u>Cerote gratinate al forno</u> carote gratinate tipo julienne 100 olio extravergine di oliva 5 pane grattugiato q.b. Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta 50 fagiolini, zucchine (codauro) 45 carote, pomodoro (codauro) 45 olio extravergine di oliva 5 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro s.p.l. 50 sbrinzizzato o tritato <u>Insalata di verdure miste</u> lattuga 50 pomodori 50 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<u>Pasta con le zucchine</u> pasta di semola mezzepenne 50 zucchine 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 <u>Stracchino</u> stracchino 50 <u>Zucchine al gratin (al forno)</u> Zucchine 100 olio extravergine di oliva 3 pane grattugiato q.b. Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Riso con piselli</u> riso 30 piselli freschi o surgelati 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Coscette di pollo</u> coscette di pollo disossate 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Cuori di Carciofo Lessati</u> Cuori di Carciofo 100 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Farfalla pomodoro e parmigiano</u> pasta di semola tipo farfalla 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Scaloppine di vitello</u> vitellone in fettine magre 50 farina q.b. olio extravergine di oliva 6 <u>Piselli in tegame</u> piselli 50 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e ceci</u> pasta di semola, tipo corta 40 ceci secchi 25 olio extravergine di oliva 7 <u>Bastoncini di pesce</u> bastoncini di merluzzo (due) 50 olio extravergine di oliva 3 <u>Zucchine lessate</u> Zucchine lessate 100 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con riso</u> riso 50 fagiolini, zucchine (codauro) 40 carote, pomodoro (codauro) 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Frittata di zucchine al forno</u> uova 30 zucchine 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 3 <u>Patate al forno</u> patate 90 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

PRIMAVERA / ESTATE



SCUOLA MATERNA - TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Riso pomodoro e parmigiano</u> riso 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 8 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 50 struzzato o tritato <u>Finocchi gratinati</u> finocchi 100 pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Risotto dorato</u> riso 50 passato di zucca gialla 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7 <u>Spezzatino di tacchino con patate</u> carne di tacchino, parti magre 50 patate 50 olio extravergine di oliva 7	<u>Pasta con le patate</u> pasta di semola tipo corta 50 patate 40 passata di pomodoro q.b. olio extravergine di oliva 6 <u>Filetto di platessa in umido</u> filetto di platessa 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Insalata mista</u> pomodori 50 lattuga 50 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e lenticchie</u> pasta di semola, tipo corta 40 lenticchie 25 olio extravergine di oliva 6 <u>Robiola</u> ricotta di mucca 80 <u>Salsicci sarti con parmigiano</u> Salsicci sarti 100 parmigiano grattugiato 10 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con pasta</u> passata di semola 50 fagiolini, zucchine (cadavere) 40 carote, pomodoro (cadavere) 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Frittata di spinaci al forno</u> uova 30 spinaci 80 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 3 <u>Finocchi lessati</u> fagiolini 100 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

MENU' STANDARD



QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Pasta con la zucca</u> pasta di semola tipo corta 50 zucca gialla (passata) 50 olio extravergine di oliva 6 <u>Platessa impanata al forno</u> filetto di platessa 50 uova q.b. pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 3 <u>Fagiolini al pomodoro</u> fagiolini 100 passata di pomodoro 30 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Risotto con cuori di carciofo</u> riso 50 cuori di carciofi 50 olio extravergine di oliva 5 <u>Ricotta di mucca</u> ricotta di mucca 90 <u>Insalata mista</u> lattuga 50 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con pasta</u> pasta di semola 50 fagiolini, zucchine (cadavere) 45 carote, pomodoro (cadavere) 45 olio extravergine di oliva 5 <u>Astista di maiale al forno</u> astista di maiale disossato 50 carote 20 olio extravergine di oliva 5 patate 50 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta, pomodoro e basilico</u> pasta di semola 50 passata di pomodori 50 olio extravergine di oliva 6 parmigiano grattugiato 5 <u>Petto di pollo in padella</u> Petto di pollo 50 olio extra vergine di oliva 6 <u>Carote al lessate</u> carote lessate 100 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta con i piselli</u> pasta di semola tipo corta 40 piselli freschi o surgelati 25 olio extravergine di oliva 8 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 50 struzzato o tritato <u>Finocchi gratinati</u> finocchi 100 pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 8 Pane comune 50 Frutta di stagione 100

PRIMAVERA / ESTATE